

Första hjälpen vid krampanfall

Epilepsi

Epilepsi är en störning i hjärnan som orsakas av onormala, häftiga elektriska urladdningar i nervcellerna, vilket leder till ett anfall. Anfällen är hjärnans icke-specifika svar på alla typer av skador eller trauman. Det finns flera typer av anfall. De flesta epileptiska anfall varar mellan några få sekunder och ett par minuter. De kan uppträda enskilt eller som en serie anfall.

Under en del anfall kan personen förlora medvetandet och inte vara medveten om vad som händer:

Håll inte fast personen

Placera inga föremål i personens mun

Ta tid på anfallet så att du eventuellt kan meddela medicinsk personal



Lägg något mjukt under personens huvud, ta av glasögon

Lossa på kläder som sitter åt

Lägg personen på sidan (framstupa sidoläge)

Efter ett anfall

kan personen vara förvirrad. Förvirringen kan vara längre än själva anfallet och kan innebära en risk. Kontrollera efter anfallet att personen vet vilken dag det är, var personen befinner sig samt vart han eller hon är på väg. De flesta anfall kräver ingen akutvård. De upphör vanligen efter en minut eller två och kräver inget besök på akutmottagningen.

En del gånger finns det dock goda anledningar att tillkalla ambulans, eftersom ett anfall hos någon som inte har epilepsi kan vara tecken på ett allvarligt tillstånd.

Andra anledningar att tillkalla ambulans är:

- anfall som varar längre än fem minuter
- om personen inte tidigare har visat tecken på epilepsi
- långsam återhämtning, ett andra anfall eller svårigheter att andas efteråt
- om personen förblir omtöcknad och inte är helt medveten om omgivningen
- om personen är gravid eller lider av någon medicinsk åkomma
- om personen visar tecken på skador eller sjukdom

Första hjälpen vid krampanfall

Epilepsi är en störning i hjärnan som orsakas av onormala, häftiga elektriska urladdningar i nervcellerna, vilket leder till ett anfall. Anfallen är hjärnans icke-specifika svar på alla typer av skador eller trauman. Det finns flera typer av anfall. De flesta epileptiska anfall varar mellan några få sekunder och ett par minuter. De kan uppträda enskilt eller som en serie anfall.

Under en del anfall kan personen vara fullt medveten om vad som händer:

1. Hur man känner igen vanliga symtom



Tom blick

Tuggar

Fumlar

Okoncentrerad

Skakar

Förvirrat tal

2. Vad man bör göra om en person får den här typen av anfall



Efter ett anfall kan personen vara förvirrad. Förvirringen kan vara längre än själva anfallet och kan innebära en risk. Kontrollera när personen har hämtat sig att denne vet vilket datum det är, var han eller hon befinner sig och vart han eller hon är på väg. De flesta anfall kräver inte akutvård. De upphör vanligen efter en minut eller två och kräver inget besök på akutmottagningen.

En del gånger finns det dock goda anledningar att tillkalla ambulans, eftersom ett anfall hos någon som inte har epilepsi kan vara tecken på ett allvarligt tillstånd.

Andra anledningar att tillkalla ambulans är:

- ett anfall som varar längre än fem minuter
- om personen inte tidigare har visat tecken på epilepsi
- långsam återhämtning, ett andra anfall eller svårigheter att andas efteråt
- om personen förblir omtöcknad och inte är helt medveten om omgivningen
- om personen är gravid eller lider av någon medicinsk åkomma
- om personen visar tecken på skador eller sjukdom